

Éducation thérapeutique du patient



Vous avez fait un AVC ?
Ce programme est pour vous !

MA VIE APRÈS L'AVC

*Je compose mon programme d'éducation thérapeutique
avec l'équipe pluridisciplinaire des Hôpitaux du Sud Charente*



L'éducation thérapeutique du patient, qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est un **processus éducatif** qui s'adresse aux **patients de maladie chronique**, telle que l'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**.
Elle permet de maintenir voire d'améliorer sa qualité de vie.

Écouté et accompagné par une équipe de professionnels dédiée, le patient va apprendre à mieux gérer sa maladie au quotidien, en prenant en compte ses contraintes, qu'elles soient d'ordre familial, social, professionnel.



MON AVC

Rencontre avec mon AVC :
connaissance générale

Je me présente, on va prendre soin
de nous : entre explication et
accompagnement



ADAPTER MA DIÉTÉTIQUE

Mets des paillettes dans ton
assiette : équilibrer mon
alimentation

Purée ! J'ai dû mal à avaler :
faire avec ma déglutition

NOS ATELIERS



GÉRER MON ACTIVITÉ PHYSIQUE

Halte aux chutes ! :
prévention des chutes

Allez hop ! On y va ?
adapter mon activité



ENRICHIR MES HABILETÉS ÉMOTIONNELLES ET SOCIALES

Et où en sont mes méninges ? :
difficultés et ressources cognitives

No stress, la solution est en moi : gérer
ma fatigue et réguler mes émotions

Jamais sans moi : améliorer mes
compétences relationnelles
et de communication



Hôpitaux
du Sud Charente



BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Tout commence par un bilan éducatif partagé.

Il s'agit d'un entretien individuel pour recueillir vos attentes, vos questions et définir ensemble vos priorités et établir un projet : votre programme d'éducation thérapeutique !

Nous vous proposons des ateliers « **café partage** » à la fin de votre programme afin d'échanger sur vos impressions et d'identifier vos objectifs de vie au quotidien.

Une synthèse de fin de programme est construite à partir de votre ressenti :

le programme a-t-il répondu à vos attentes ?



QUI PEUT PARTICIPER AU PROGRAMME ?

Les personnes adultes qui ont été victimes d'un accident vasculaire cérébral sont invitées à s'inscrire. Elles pourront, si elles le souhaitent, être accompagnées d'un proche. Nous proposons des ateliers spécifiques pour les aidants.



NOUS CONTACTER

Du **lundi au vendredi** de **8h à 16h**,
au **05.45.79.42.50**

OU

secretariat.mpr@ch-sud-charente.fr

L'équipe de l'ETP Post AVC se situe au
Service de Médecine Physique et
Réadaptation des Hôpitaux du Sud
Charente. **Route de St Bonnet, 16300
Barbezieux-Saint-Hilaire**



LES OBJECTIFS

Faciliter la compréhension de l'AVC et des mécanismes, développer des compétences pour gérer au mieux les conséquences et ralentissement de l'AVC, pour mieux vivre sa maladie au quotidien.



L'ÉQUIPE

L'équipe de l'ETP post-AVC est composée de professionnels dédiée à l'Éducation Thérapeutique du Patient :

- Médecin de médecine physique et réadaptation
- Cadre de santé
- Diététicienne
- Enseignant d'activité physique adaptée
- Ergothérapeute
- Infirmière
- Kinésithérapeute
- Neuropsychologue
- Orthophoniste
- Psychologue
- Assistante médico-administrative
- Et participation d'Usagers Partenaires



Découvrez la plaquette
version numérique !



Écoute



Accompagnement



Apprentissage



Autonomie



Qualité de vie

